

# LA CHECK-LIST DES INDISPENSABLES À METTRE DANS LA VALISE DE BÉBÉ

## LA NUIT

- Des pyjamas
- Des bodys
- Une gigoteuse
- Un doudou et/ou une tétine
- Une veilleuse
- Un babyphone
- .....

## LES REPAS

- Une assiette et/ou bol
- Des couverts
- Un gobelet/tasse
- Des bavoirs
- Des petits pots
- Un mixeur
- Des biberons
- Des boîtes de lait
- .....

## LES DOCUMENTS

- Carte d'identité/passeport
- Livret de famille
- Carnet de santé et ordonnances

## LA JOURNÉE

- Des bodys
- Des tee-shirts
- Des gilets/pulls
- Des pantalons/shorts
- Des chaussettes
- Des chaussures
- Une paire de chaussons
- Un manteau
- Des jouets
- Des livres
- .....

## LA TROUSSE À PHARMACIE

- Un thermomètre
- Du doliprane
- De l'arnica
- Des pansements
- Du désinfectant
- De la crème pour les érythèmes
- Des solutions de réhydratation
- .....

# LA CHECK-LIST DES INDISPENSABLES À METTRE DANS LA VALISE DE BÉBÉ

## LE CHANGE ET LE BAIN

- Des couches
- Des cotons ou des lingettes
- Du liniment
- Un matelas à langer nomade
- Une brosse à cheveux
- Un coupe-ongle
- Une brosse à dents
- Du dentifrice
- Un mouche-nez
- Du sérum physiologique
- Du savon
- Du shampoing
- Une serviette de bain
- Un pot
- .....

## LA MONTAGNE EN ÉTÉ

- Un chapeau
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- Des chaussures de marche
- Une polaire
- Une veste/combi imperméable

## LA PLAGE

- Un maillot de bain
- Un haut/une combinaison anti-uv
- Un chapeau
- Une crème solaire
- Des sandales de plage
- Un poncho/une serviette de bain
- Un abri anti-uv
- Des jouets de plage
- .....

## LA MONTAGNE EN HIVER

- Une combinaison
- Des sous-vêtements thermiques
- Des chaussettes en laine
- Des bottes de neige
- Un bonnet
- Un tour de cou
- Des gants
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- .....